

# “严以律己”心得体会

杨正亚

2014年3月，全国“两会”，习近平总书记在参加安徽团审议时首次系统提出“三严三实”。严以律己，就是要心存敬畏，手握戒尺，慎独慎微，勤于自省，遵守党纪国法，做到为政清廉。“严以律己”作为“三严三实”教育活动的重要组成部分，其本质是一种以问题为导向，在以自律为主加强作风建设的重要举措。“严以律己”既是一种道德品质，也是一种工作作风；既是一种身心修养，也是一种人生境界；既是一种传统文化，更是一种时代精神。

## 一、严以律己的内涵和要求

“严以律己”的实质内涵和价值指向丰富多元，不同的历史时期和发展阶段赋予“严以律己”的时代内涵总是具体的、历史的，它反映了一定时代的社会特征，也反映了人民群众的期望。“正心、诚意、修身、齐家、治国、平天下”构成中华传统文化“严以律己”的价值指向。“三大纪律、八项注意”“人民拥护不拥护、赞成不赞成、高兴不高兴、答应不答应”“八荣八耻”等则构成社会主义革命和建设时期共产党人“严以律己”的评价标准。而在当前，“心存敬畏、手握戒尺，慎独慎微、勤于自省”则为当代中国语境赋予共产党人常怀“严以律己”之心的时代要求。

严以律己，首先要“心存敬畏”。正常人都有敬畏对象，不同的人、不同时期的人有不同的敬畏对象。传统的一般意义的敬畏对象是

神灵、生命，抑或父母。新时期共产党人的敬畏对象就是对理想信仰的敬畏，对党纪国法的敬畏，对权力责任的敬畏，对广大师生的敬畏。有敬畏才能回归精神家园，才能增强前进动力，才能守住为政底线。

**严以律己，其次要“慎独慎微”。**“君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。”即在没人知晓和无人监督的情况下，也能独善其身、谨慎从事，从不自我膨胀、专断独行、专横跋扈；对看似微不足道的小事、小节、小处，也能谨慎慎重，把控自己。

**严以律己，还要勇敢担责。**要时刻警醒，自己的权利来于人民，必须用于人民；要时刻提醒，权利是套着锁链的舞蹈，锁在笼里的狮子。所以用权必须小心、细心，必须合法合规合理。

## 二、严以律己的重要性

严以律己是党员干部必备的思想作风。常怀律己之心，既是对党的事业的高度负责，也是对广大人民群众负责，更有利于党员干部的健康成长。无论在工作中，还是在生活上，党员干部都要讲纪律、讲规矩、讲原则，常怀律己之心、常思贪欲之害、常修为政之德，才能筑牢思想防线，恪守法纪底线。（周恩来付理发、油费）

**严以律己是党员干部的“生命线”。**“吏不畏我严，而畏我廉；民不服我能，而服我公。”为官之道，廉、公二字看似简单，却需要党员干部在工作和生活中常怀敬畏之感、常有自省之念。严格执行党的政治纪律、组织纪律、经济工作纪律和群众工作纪律，将维护国家法律和党的纪律的权威，维护广大人民群众的利益，自觉抵制腐化堕落

作为党员干部的为官为政之道，才能永葆党员干部清正廉洁的政治本色。（焦裕禄退鱼、米）

**严以律己是党员干部的“试金石”。**“严以律己，出而见之事功；心乎爱民，动必关夫治道。”习近平总书记在全国组织工作会议上，明确提出了“信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁”的好干部标准，既赋予了好干部的时代内涵，又为广大党员干部树立了奋斗标杆和努力方向。要想达到这些标准，成为一名合格的党员干部，需要严以律己，不仅要触及思想和灵魂深处，更要在政治上和行动中体现，做到明辨是非、敢于担当，勇于亮剑。（李卫平案件）

**严以律己是党员干部的“防火墙”。**习总书记在县委书记研修班上讲到：“各种诱惑、算计都冲着你来，各种讨好、捧杀都对着你去，你们往往会成为‘围猎’的对象。”党员干部在为政生涯中面临着林林总总的诱惑，“贪如火，不遏则燎原；欲如水，不遏则滔天。”那些滑入歧途的党员干部，无一例外的将严以律己当成了耳边风，放松自我要求，放纵个人欲望。因此，党员干部更应把严以律己作为工作和生活中的拒腐防变的“防火墙”和“拦河坝”，把权力关进笼子，切实消除权力寻租、腐化变质的“空间”与“土壤”，时刻保持清醒的头脑，真正守得住清贫，耐得住寂寞。（刘立军案件）

### 三、严以律己存在的主要问题

对照党和纪律要求，对照习总书记的系列讲话精神，自己做得还很不够，还存在许多不足：一是纪律方面要求不够严格、还存在执行不够到位的情况，如在担任人事处长期间，老师评上职称有参与吃请

的情况，在担任办公室主任期间，对公车私用管理不严，在担任校领导以后，有超标准、超规格接待现象；二是有时候对一些不良风气和行为，有时没有严格按照党和纪律要求旗帜鲜明的抵制和反对，经常以大环境影响来自我安慰；三是宗旨意识有所弱化，对工作考虑从严管理、精细管理的多，考虑师生的感受、满意较少，如校门管理中过去门开的小，学生进出受阻，老师车辆出入很不方便。

#### 四、严以律己的打算

按照“三严三实”要求，我将努力做到以下几点：

**1. 严守政治纪律。**要带头严格遵守党章，坚持“四个服从”，在思想上、政治上、行动上始终同以习近平为总书记的党中央保持高度一致，坚决执行校党委的决策。坚守思想道德和党纪国法底线，始终树立正确的权力观、地位观、利益观。坚定理想信念，在任何情况下都要保持政治信仰不变，政治立场不移，政治方向不偏，严格按党性原则办事，按政策法规办事，按制度程序办事，努力做到令行禁止。

**2. 增强党性修养。**要始终把党性修养作为必修课，不断加强学习，增强爱党意识，宗旨意识，执政意识。切实把好世界观、人生观、价值观这个“总开关”，在理论学习感悟中磨砺党性。认真学习好党的十八大、十八届三中、四中全会和习近平总书记关于“三严三实”方面的重要讲话精神，努力做到真学真懂，真信真用，以此武装头脑，指导实践，推动学校工作。坚持学习弘扬周恩来、焦裕禄精神，深入查找差距并及时整改自身的不足，不断强化宗旨意识，在为民务实清廉上发挥示范带头作用。

**3. 勇于实干担当。**在工作上围绕学校目标，扎实抓好分管工作，不断开创工作新局面。严守制度，严格程序，始终保持敢于担当的锐气、敢于担当的热情、昂扬向上、锲而不舍的精神状态，努力为师生多办实事、好事。

**4. 保持清廉本色。**严格遵守中央、省委和校党委关于领导干部廉洁自律的各项规定，时刻从严规范言行，把住小节，守住底线。严格执行党风廉政建设责任制，认真落实“一岗双责”，自警自醒，从思想上筑起抵御腐朽思想侵蚀的坚固防线。

**周恩来付理发油费。**70年代初期，周总理的工作十分繁忙，每次有外事活动，总理都要先到北京饭店来理发。周总理和他的理发师朱殿华师傅有着20多年的交情。朱殿华不仅会理发，还会正骨推拿，他的大哥朱殿荣还是1949年中华人民共和国10月1日开国第一宴的主厨。据朱师傅回忆，繁重的工作严重损害了周总理的身体健康，他会趁着给总理理发的时间，手法轻盈地为总理按摩推拿，使周总理一会功夫就睡着了，只有这样才能使得总理小睡一会儿，有时可能半小时，有时可能只有十几分钟。总理醒后，一般都是吃一碗面条，再炒上一碟黄豆芽或绿豆芽等，总而言之是相当的简单，饭后一定吩咐秘书如数付理发费、交粮票。每次从中南海到北京饭店这段路周总理一再说是私事，每月都如数从总理工资中扣除车费。这就是我们开国总理的风范。

**焦裕禄退鱼。**焦裕禄同志到兰考工作后，发现离他家住房不远处有一口水塘，为了不让资源浪费，他就让银行贷款买了几万尾鱼给渔场的同志放在这口水塘里喂养，自这口水塘养上鱼之后焦裕禄同志就很关心这儿的渔业生产，并在每天早晨散步中总喜欢顺便扯些草撒在鱼塘里，还经常同养鱼的同志一起查看鱼苗的生长情况，鱼苗长大后渔场的同志为了感谢焦书记，便打捞了十几条鲜鱼送到焦书记家想让焦书记尝个鲜，焦书记的孩子们见到鱼后也都高兴地嚷嚷着要吃鱼，待焦裕禄同志回到家中得知鱼是渔场的同志特意送来的后，便耐心地教育孩子们说这鱼是集体的，是叔叔们辛勤劳动养大的咱们不能要，经过一番说服工作后焦裕禄同志就让大儿子如数把鱼送回了渔场……焦裕禄同志“退鱼”这件事，既表现了一个共产党人的高尚品质，又密切了党同人民群众的血肉联系。

**李卫平案件。**江苏省镇江市政府党组成员、副市长，原涟水县委书记李卫平涉嫌严重违纪违法。在南京开庭时，检方指控其受贿五百多万元，因李有立功表现，获刑十三年六个月。李当庭表示不上诉。

**刘立军案件。**